

RETOURS SUR MES MENUS

Qu'avez-vous adoré ou moins apprécié ? Et surtout **POURQUOI** ? Qu'est-ce qui a nourrit la **POUBELLE** ? Ceci nous permettra de rectifier nos recettes ou faire des remontées auprès de nos fournisseurs.

	Du 6 au 12 décembre 2021		Du 13 au 19 décembre 2021	
LUNDI	Soupe de lentilles Pavé Fromager Carottes ail & persil Buchette Clémentine		Céleri Rémoulade Boulettes de boeuf oriental Haricots verts sautés Yaourt à la Châtaigne Gâteau de Savoie	
MARDI	Chou rouge en salade Haut de cuisse de poulet Gratin de courge Petit suisse nature Gâteau aux pépites de chocolat		Carottes râpées Saucisse du nord Isère Gratin de chou-fleur Tomme de Domessin Banane	
MERCREDI	Salade de Risoni Palette de porc à la diable Brocolis persillés Yaourt nature Poire		Betteraves Emincé de volaille au jus Flan de courgettes ravioles Petit suisse nature Gâteau au chocolat	
JEUDI	Salade de jeunes pousses Blanquette de colin Riz Tomme d'Auvergne Compote de pommes		Houmous & Blinis Cappelleti ricotta épinard Carré du Trièves Compote de pommes	
VENDREDI	Salade Hachis Parmentier Fromage blanc à la vanille Salade de fruits		Jus de pommes Jeunes pousses & surimi Sauté volaille aux mousse- rons & pommes duchesse Gâteau au yaourt gour- mand Mandarine & papillotes	
LUNDI				
MARDI				
MERCREDI				
JEUDI				
VENDREDI				
		IDÉES À P	1071650	



MES GOÛTERS ÉQUILIBRÉS

	Du 6 au 12 décembre 2021	Du 13 au 19 décembre 2021
Lundi	Fromage blanc nature Cake roulé Jus de fruits	Yaourt aux fruits Chamonix à l'orange Fruit
Mardi	Fromage Pain Fruit	Petit suisse nature Madeleine Compote
Mercredi	Verre de lait Corn flakes Compote	Faisselle Gaillardise aux fruits Fruit
Jeudi	Petit suisse nature Biscuit fourré Fruit	Fromage blanc nature Céréales au miel Abricots secs
Vendredi	Faisselle Barre bretonne Compote	Verre de lait Pain d'épices Compote



des FRUITS pour les Fibres et les Vitamines



des LAITAGES pour des os solides



des SUCRES LENTS pour l'énergie!



MES GOÛTERS PLAISIRS

	Du 6 au 12 décembre 2021	Du 13 au 19 décembre 2021
Lundi	Fromage blanc nature Compote	Yaourt nature Compote
Mardi	Yaourt nature Compote	Petit suisse nature Compote
Mercredi	Petit suisse nature Compote	Faisselle Compote
Jeudi	Fromage blanc nature Compote	Fromage blanc nature Compote
Vendredi	Faisselle Compote	Petit suisse nature Compote



des FRUITS pour les Fibres et les Vitamines





des LAITAGES pour des os solides