



### Menus Bébé

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Poulet vapeur	Œufs	Volaille vapeur	Bœuf vapeur	Saumon vapeur
Purée de carottes	Purée de pommes de terre	Purée de petits pois	Purée de courgettes- Pommes de terre	Purée de brocolis et pommes de terre
Yaourt nature	Compote	Petit suisse nature	Compote	Compote

### Menus Moyen-Grand

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	MENU SUEDOIS
Salade marocaine	Salade verte	Salade de perles de légumes	Chou kouki	<b>Carottes râpées</b>
<b>Sauté de poulet chasseur BIO</b>	Boulettes de bœuf sauce tomate	Rôti de volaille au romarin	Emincés de bœuf au jus	Cubes de saumon sauce oseille
Purée de carottes du chef	Polente	Petits pois au jus	<b>Coquillettes</b>	Pommes de terre
<b>Yaourt "local" nature</b>	Fromage	Fromage	Yaourt nature	Petit suisse nature
Kiwi	Madeleine	<b>Banane</b>	<b>Compote de Pomme d'Anneyron</b>	Tarte pomme et Rhubabe



Nos viandes de porc, de bœuf et de dinde sont d'origine Française.

Les produits locaux de notre région sont indiqués en marron

Les produits issus de l'agriculture biologique sont indiqués en vert

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit "INCO") : Les plats sont susceptibles de

contenir les allergènes suivants: gluten, crustacés, œuf, poisson, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques.

Le menu est susceptible d'être modifié en fonction des produits de saison et sous réserve de nos approvisionnements



### Menus Bébé

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bœuf vapeur Purée haricots verts - pommes de terre Compote	Œufs Purée de pommes de terre Compote	Veau vapeur Purée de choux fleurs Yaourt nature	Porc vapeur Purée de carottes Fromage blanc nature	Filet de colin vapeur Purée Epinards et pommes de terre Compote

### Menus Moyen-Grand

Lundi	MENU ALTERNATIF	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de haricots verts	Taboulé	Salade de pommes de terre ciboulette	Carottes râpées	Roulé au fromage
Lasagnes	Boulettes sarrasin lentilles et légumes	Escalope viennoise	Sauté de porc aux olives	Filet de colin
Fromage blanc	Purée de pommes de terre et carottes	Gratin de choux fleurs	Pommes noisettes	<b>Epinards</b> béchamel
Compote	<b>Tomme des Essarts</b> Banane	Yaourt nature <b>Pomme</b>	<b>Fromage blanc nature</b> Madeleine	Picodon Poire



**Nos viandes de porc, de bœuf et de dinde sont d'origine Française.**

**Les produits locaux de notre région sont indiqués en marron**

**Les produits issus de l'agriculture biologique sont indiqués en vert**

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit "INCO") : Les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: gluten, crustacés, œuf, poisson, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques.

**Le menu est susceptible d'être modifié en fonction des produits de saison et sous réserve de nos approvisionnements**



### Menus Bébé

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Œuf	Merlu vapeur	Bœuf vapeur	Dinde vapeur	Colin vapeur
Purée de petits pois	Purée de brocolis	Purée de pommes de terre	Purée de carottes	Purée épinards et pommes de terre
Fromage blanc nature	Yaourt nature	Compote	Petit suisse nature	Compote

### Menus Moyen-Grand

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Potage courge	Salade coleslaw	<b>Salade verte</b>	Taboulé	Radis émincés
Omelette au fromage	Quenelles nature sauce crème	Sauté de bœuf	Blanquette de dinde	Steak haché au jus
Petits pois au jus	Flan de légumes	Purée de pommes de terre	Carottes sautées	Riz à la tomate
Fromage blanc nature	Fromage	Fromage	<b>Saint Marcellin</b>	<b>Yaourt nature</b>
<b>Kiwi</b>	Gâteau roulé aux framboises	Compote	Banane	Compote



**Nos viandes de porc, de bœuf et de dinde sont d'origine Française.**

**Les produits locaux de notre région sont indiqués en marron**

**Les produits issus de l'agriculture biologique sont indiqués en vert**

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit "INCO") : Les plats sont susceptibles de

contenir les allergènes suivants: gluten, crustacés, œuf, poisson, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques.

**Le menu est susceptible d'être modifié en fonction des produits de saison et sous réserve de nos approvisionnements**



### Menus Bébé

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bœuf vapeur Purée de salsifis et pommes de terre Yaourt nature	Poulet vapeur Purée de haricots verts et pommes de terre Compote	Œuf Purée épinards et pommes de terre Fromage blanc nature	Jambon maigre Purée de pommes de terre Compote	Poisson vapeur Purée de céleri Petit suisse nature

### Menus Moyen-Grand

Lundi	AB MENU BIO AGRICULTURE BIOLOGIQUE	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Carottes râpées</b> <b>Sauté de bœuf</b> paprika Beignets de salsifis Yaourt nature Madeleine	Betteraves vinaigrette Sauté de poulet aux herbes Coquillettes <b>Carré du Trièves</b> Pomme	Salade niçoise Ravioli de bœuf sauce tomate <b>Fromage blanc</b> Barre Ananas	Salade verte Tartiflette <b>Petit suisse nature</b> Compote	Salade de pâtes Filet de poisson meunière et citron Poêlée de légumes <b>Tomme du Chatelard</b> <b>Clementine</b>



**Nos viandes de porc, de bœuf et de dinde sont d'origine Française.**

**Les produits locaux de notre région sont indiqués en marron**

**Les produits issus de l'agriculture biologique sont indiqués en vert**

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit "INCO") : Les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: gluten, crustacés, œuf, poisson, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques.

**Le menu est susceptible d'être modifié en fonction des produits de saison et sous réserve de nos approvisionnements**



### Menus Bébé

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Poulet vapeur Purée de choux fleurs et pommes de terre Compote	Bœuf vapeur Purée de pommes de terre Yaourt nature	Porc vapeur Purée de carottes Compote	Œuf Purée de pommes de terre Fromage blanc	Colin vapeur Purée de petits pois Compote

### Menus Moyen-Grand

Lundi	MENU PORTUGAIS	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de lentilles Escalope de poulet au jus Choux fleurs sauce béchamel curry Fromage Kiwi	Acra de morue Carbonnade de bœuf à la portugaise Torti tricolore Yaourt nature Compote	Radis émincés Saucisse grillée <b>Carottes braisées</b> Fromage Gâteau à la châtaigne	Salade d'endives Hachis parmentier d'alligot au <b>Bœuf</b> Fromage blanc Orange	Salade de mâche Blanquette de colin Riz créole Fromage Compote



Nos viandes de porc, de bœuf et de dinde sont d'origine Française.

Les produits locaux de notre région sont indiqués en marron

Les produits issus de l'agriculture biologique sont indiqués en vert

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit "INCO") : Les plats sont susceptibles de

contenir les allergènes suivants: gluten, crustacés, œuf, poisson, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques.

Le menu est susceptible d'être modifié en fonction des produits de saison et sous réserve de nos approvisionnements



### Menus Bébé

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Merlu vapeur Purée de choux fleurs et pommes de terre Compote	Poulet vapeur Purée de courge et pommes de terre Petit suisse nature	Porc vapeur Purée de carottes Compote	Œuf Purée de brocolis Compote	Bœuf vapeur Purée de pommes de terre Yaourt nature

### Menus Moyen-Grand

Lundi	Mardi	Mercredi	MENU ALTERNATIF	Vendredi
Betteraves vinaigrette Filet de merlu sauce safran Semoule aux 2 pois <b>Brique du Vercors</b> <b>Poire</b>	Céleri rémoulade Sauté de poulet sauce suprême Gratin de courge fraîche <b>Petit suisse nature</b> Gâteau maison au chocolat	Salade de choux rouges et pommes Sauté de porc au jus Lentilles au jus Carré de l'EST <b>Banane</b>	Velouté de pois cassés Risotto aux champignons <b>Yaourt nature local</b> Clémentine	Salade verte <b>Sauté de bœuf au jus</b> Pommes de terre vapeurs Fromage Compote

	<b>Nos viandes de porc, de bœuf et de dinde sont d'origine Française.</b>
	<b>Les produits locaux de notre région sont indiqués en marron</b>
	<b>Les produits issus de l'agriculture biologique sont indiqués en vert</b>
	Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit "INCO") : Les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: gluten, crustacés, œuf, poisson, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques.
	<b>Le menu est susceptible d'être modifié en fonction des produits de saison et sous réserve de nos approvisionnements</b>



### Menus Bébé

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Bœuf vapeur	Porc vapeur	Dinde Vapeur	Poisson vapeur	Poulet vapeur
Purée de carottes	Purée de petits pois	Purée de brocolis et pommes de terre	Purée haricots verts persillés	Purée de potiron et marrons
Fromage blanc nature	Compote	Yaourt nature	Petit suisse nature	Compote

### Menus Moyen-Grand

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	MENU DE NOËL
<b>Carottes râpées BIO</b>	Betteraves vinaigrette	Taboulé	Salade de pâtes	Salade verte
Farfalles bolognaise	Sauté de porc au jus	Emincés de dinde	Filet de poisson vapeur et citron	Estouffade de poulet aux cèpes
Fromage blanc	Jardinière de légumes	Gratin de brocolis	<b>Haricots verts persillés</b>	Ecrasé de pommes de terre et marrons
Compote	Fromage	<b>Yaourt nature</b>	Petit suisse nature	Fromage
	<b>Pomme</b>	Palmito	Kiwi	Bûche de Noël



**Nos viandes de porc, de bœuf et de dinde sont d'origine Française.**

**Les produits locaux de notre région sont indiqués en marron**

**Les produits issus de l'agriculture biologique sont indiqués en vert**

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit "INCO") : Les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants: gluten, crustacés, œuf, poisson, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin, mollusques.

**Le menu est susceptible d'être modifié en fonction des produits de saison et sous réserve de nos approvisionnements**